

Jídelníček

od 09.11.2020 do 13.11.2020

Pondělí 9.11.2020

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, paprika, čaj (A: 01,04,07,10)
Polévka Vločková (A: 01,09)
Oběd Zšmš Vepřové maso po italsku, špagety sypané sýrem, hrozno, džus (A: 01,07)
Svačina Ovocný jogurt, cereálie, švestka, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.11.2020

Přesnídáv. Obložená vecka, banán, malcao, čaj (A: 01,07)
Polévka Z fazolových lusků s kapáním (A: 01,03,07)
Oběd Zšmš Smažené rybí file, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 01,04,09)
Svačina Chléb, celerová pomazánka, , mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 11.11.2020

Přesnídáv. Martinovský koláček, jablko, bikáva, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,09)
Oběd Zšmš Pečené husí stehýnko, červené zelí, kynutý knedlík (A: 01,03,07,12)
Svačina Chléb, pažitkové máslo, rajče, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.11.2020

Přesnídáv. Pletýnka, špenátová pomazánka, rajče, banánové mléko, čaj
Polévka Boršč (A: 01,09)
Oběd Zšmš Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže,
Svačina Chléb, vitamínová pomazánka, kedluben, mléko (A: 01,07,09)

Pátek 13.11.2020

Přesnídáv. Rohlík, pomazánka z nutely, hruška, mléko (A: 01,07)
Polévka Dýňová (A: 01,07,09)
Oběd Zšmš Květákový nákyp, vařené brambory, zeleninový salát (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb, máslo, plátkový sýr, okurek, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Taťána
Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková

Dobrou chuť...

